

Benefícios da Fisioterapia para Indivíduos com a Doença de Huntington em Lares Residenciais e Casas de Repouso: Um Guia de Referência

A fisioterapia é uma pedra angular no cuidado holístico de indivíduos com doença de Huntington que vivem em lares e casas de repouso.

Compreendendo a Doença de Huntington (DH):

A doença de Huntington (DH) é uma doença neurodegenerativa hereditária que afeta os movimentos, a cognição e o comportamento. Esta doença danifica progressivamente as células nervosas do cérebro, conduzindo a um declínio físico e mental que tem um impacto significativo no funcionamento diário das pessoas afetadas. As pessoas que residem em locais de cuidados continuados apresentam necessidades distintas e complexas, que frequentemente não são abordadas em ambientes domésticos. Normalmente, estes indivíduos necessitam de cuidados de enfermagem com uma monitorização reforçada e a prestação de cuidados abrangentes e multifacetados.

Estádios da Doença de Huntington

Estadio precoce

Sintomas motores: Movimentos involuntários minor.

Alterações cognitivas: Pequeno declínio na concentração.

Foco da fisioterapia: Estabelecer o nível de função base, promover rotinas de exercício estruturadas.

Estadio intermédio

Sintomas motores: Aumento da dificuldade de coordenação.

Alterações cognitivas: Declínio progressivo na memória e na tomada de decisão.

Foco da fisioterapia: Treino personalizado do equilíbrio e da marcha, implementando estratégias de adaptação.

Estadio avançado

Sintomas motores: Deficiência grave, movimentos voluntários limitados.

Alterações cognitivas: Declínio cognitivo profundo.

Foco da fisioterapia: Formação do prestador de cuidados, exercícios passivos de amplitude de movimentos, gestão respiratória, adaptações de assentos e posicionamento ótimo para conforto.

Os profissionais de saúde são encorajados a explorar intervenções baseadas na evidência, a colaborar com equipas multidisciplinares e a manterem-se atualizados sobre a investigação mais recente para otimizar os resultados dos doentes. Para obter aconselhamento personalizado, consulte um fisioterapeuta especialista em DH ou visite os sítios Web sugeridos para obter mais informações.

As diretrizes de fisioterapia para a DH (Quinn et al 2022) sublinharam os efeitos positivos da fisioterapia direcionada na função motora da DH, a importância de regimes de exercício adaptados para retardar a progressão da doença e a importância da colaboração multidisciplinar para um tratamento abrangente.

Como Pode Aceder a Serviços de Fisioterapia?

- Fale com a equipa de cuidados e discuta a possibilidade de fisioterapia com os funcionários do lar residencial.
- Peça um encaminhamento ao médico do residente.
- Contacte serviços locais de fisioterapia para apoio no local.

Recursos e Informação Adicional

European Huntington's Disease Network (EHDN) – Grupo de trabalho de fisioterapia: Explore práticas baseadas na evidência e investigação. Sítio web: <https://ehdn.org/physiotherapy-wg/>

International Parkinson and Movement Disorder Society (MDS): Informação sobre doenças do movimento, incluindo DH. Sítio web: <https://www.movementdisorders.org/>

National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS): Recursos abrangentes sobre a Doença de Huntington. Sítio web: www.ninds.nih.gov

A sua associação local de Doença de Huntington e grupos de apoio a doentes: Em Inglaterra e País de Gales a associação disponibiliza recursos úteis para fisioterapeutas e profissionais de saúde. Sítio web: <https://www.hda.org.uk/professionals-and-training/resources-for-professionals/>